

ESCOLA ESTADUAL DE DEFESA DO CONSUMIDOR (EEDC)

PROJETO CONSUMO SAUDÁVEL DENTRO E FORA DAS ESCOLAS
Orientações pedagógicas

Tema: Educação para o Consumo de Alimentos

Objetivo: munir o(a) estudante de informação para auxiliá-lo(a) na escolha de produtos alimentícios com qualidade nutricional.

Sugestões de habilidades a serem desenvolvidas:

- 1) Busca de informações no Código de Defesa do Consumidor (Lei Federal nº8078/90).
- 2) Aplicação de posicionamentos preventivos.
- 3) Resguardo de sua segurança pela análise de produtos e publicidades.
- 4) Realização de escolhas conscientes no ato de comprar.
- 5) Reconhecimento de publicidade enganosa e abusiva.
- 6) Conscientização sobre os impactos sociais e ambientais do consumo de alimentos.

Assuntos que poderão ser abordados:

- 1) Lei Federal nº 8078/90 (Código de Defesa do Consumidor)
- 2) Informações sobre o produto alimentício e seu uso (embalagem)
- 3) Publicidade enganosa e/ou abusiva (efeitos da mídia)
- 4) Órgãos de Defesa do Consumidor
- 5) Impactos sociais e ambientais do consumo exagerado.

Algumas orientações:

- Abordar os assuntos e adequar as ações de acordo com a faixa etária dos estudantes.

ESCOLA ESTADUAL DE DEFESA DO CONSUMIDOR (EEDC)

- Utilizar, como ponto de partida, as experiências de relação de consumo relatadas pelos estudantes.
- Abordar a educação para o consumo de alimentos de forma interdisciplinar.
- Criar oportunidades de reflexão sobre o consumo durante todo o ano letivo.
- Incentivar a produção dos estudantes como forma de registro do pensamento.
- Certificar-se de que os estudantes compreendem o significado das palavras e termos apresentados.
- Sempre que possível, refletir sobre as consequências do consumismo para a constituição dos sujeitos, as relações entre as pessoas e a preservação do meio ambiente e recursos naturais.

Sugestões de atividades pedagógicas para atividades a serem realizadas durante todo o ano letivo:

1. Elaboração de trabalhos pelos(as) estudantes que poderão ser apresentados na Semana do Consumidor 2019.
2. Fomentar atividades teatrais relacionadas ao tema.
3. Elaboração e mostra de trabalhos de artes plásticas relacionadas ao tema.
4. Atividades abordando a rotulagem de alimentos.
5. Oficina de culinária com a participação de convidados da comunidade.
6. Montagem de hortas escolares.
7. Pesquisa sobre os projetos de promoção da saúde no município.
8. Comentários sobre o artigo 37 do Código de Defesa do Consumidor e posterior análise de publicidade infantil.
9. Criação de vídeos pelos alunos simulando youtubers.
10. Pesquisa e exibição de canais do Youtube que tratam do assunto.
11. Visita guiada para análise de produtos ofertados em supermercados.

ESCOLA ESTADUAL DE DEFESA DO CONSUMIDOR (EEDC)

12. Simulação de um supermercado.
13. Entrevistas com parceiros que atuam na área de Segurança Alimentar.
14. Trabalhos com de notícias e publicidades relacionadas ao tema.
15. Produção de um jornal.
16. Trabalhos com listas de supermercado elaboradas pelas famílias dos alunos.
17. Leitura de cartilhas e materiais informativos relacionados ao tema.
18. Produção de livros e histórias em quadrinhos.
19. Oficinas de criação de rótulos da "verdade" para produtos já existentes.
20. Promoção de palestras para a comunidade.