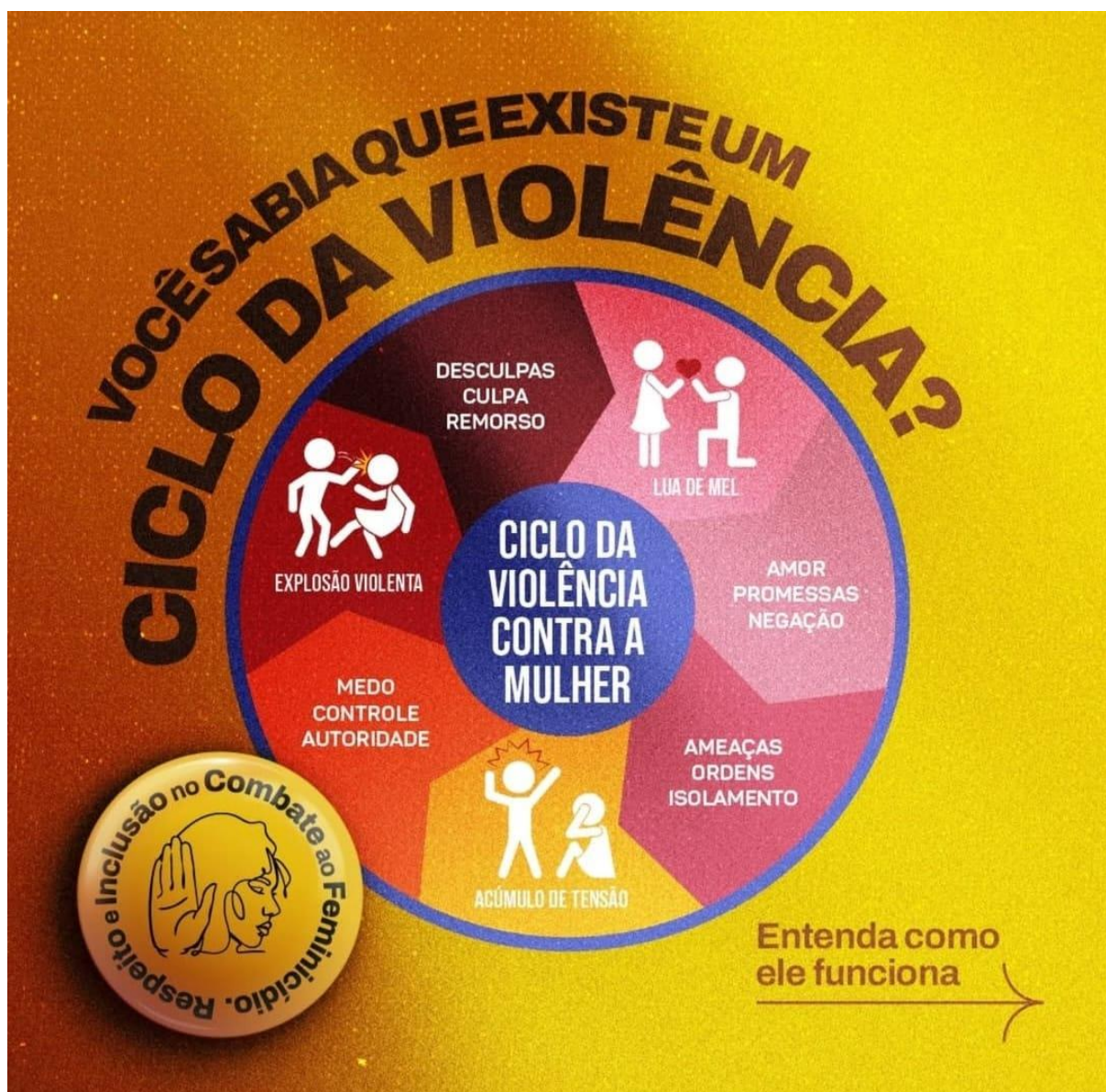


Atuando na campanha “MP em ação: Fortalecimento do Ministério Público Brasileiro no combate ao feminicídio - Respeito e Inclusão”, a Corregedoria Nacional do Ministério Público realizou ação de conscientização, por meio do Instagram @mpmg.official, sobre o espiral de violência, explicando suas fases e oferecendo apoio às mulheres.

Também empenhado no combate ao feminicídio, o Ministério Público do Estado de Minas Gerais, por meio do Centro de Apoio Operacional às Promotorias de Justiça de Combate à Violência Doméstica (CAO VD), trabalha incansavelmente na conscientização da violência e se posiciona como Instituição aberta para prestar apoio às mulheres, lhes direcionando a ajuda necessária para pôr fim ao espiral de violência.



Você sabia que existe um ciclo da violência?

Explosão violenta – desculpas culpa remorso – lua de mel – amor promessas negação - ameaças ordens isolamento - acúmulo de tensão - medo controle autoridade

Respeito e Inclusão no Combate ao Femicídio

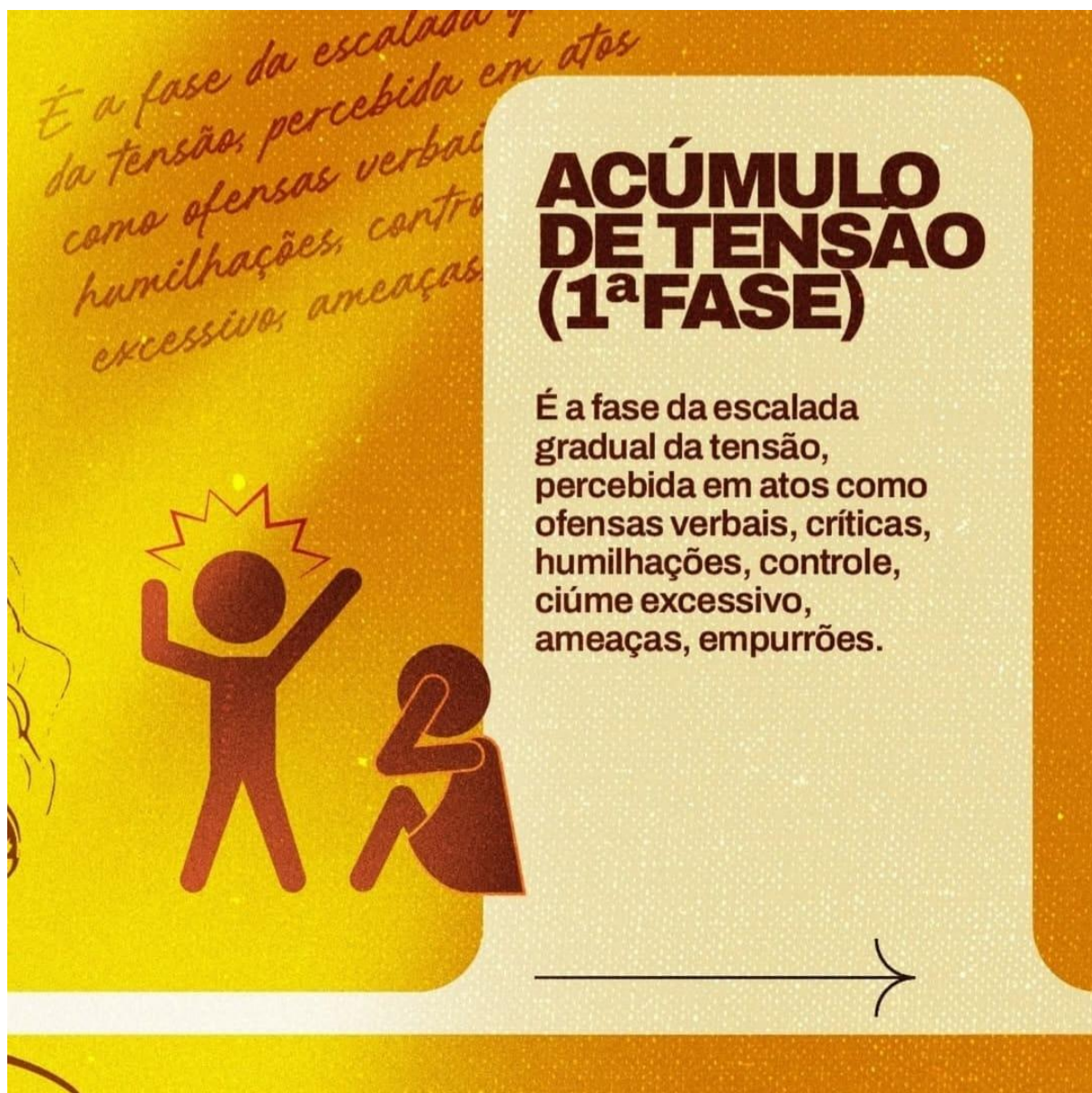
Entenda como ele funciona



Funciona assim:

A violência doméstica apresenta diversas formas e características específicas.

Contudo, a psicóloga norte-americana Lenore Walker identificou que as agressões cometidas em um contexto conjugal ocorrem dentro d eum ciclo que é constantemente repetido.



Acúmulo de tensão (1ª fase)

É a fase da escalada gradual da tensão, percebida em atos como ofensas verbais, críticas, humilhações, controle, ciúme excessivo, ameaças, empurrões.



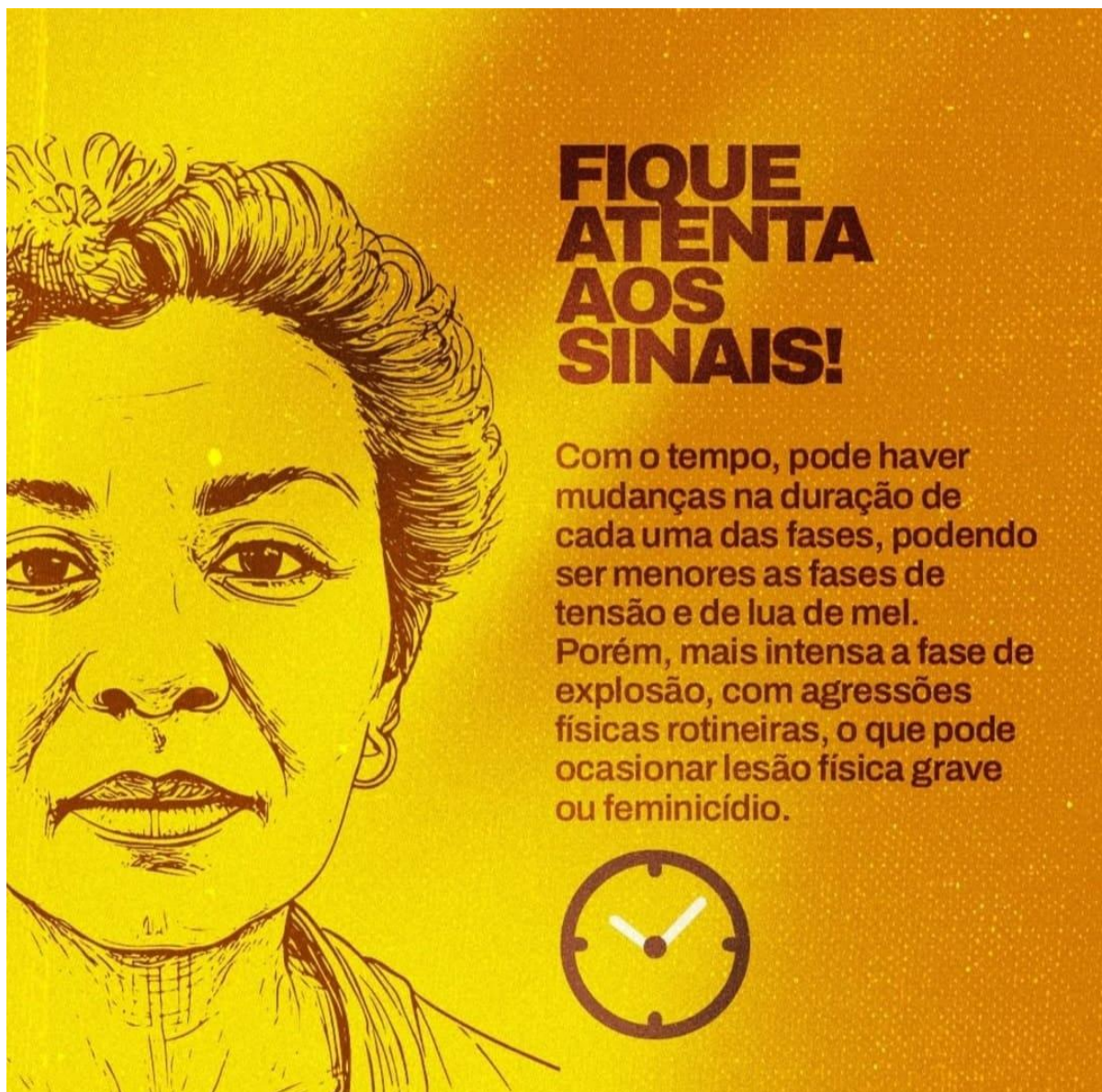
Explosão da violência (2ª fase)

Nessa fase, a tensão acumulada anteriormente se materializa em episódios de violência que não se restringem à violência física. É nesse momento ue muitas mulheres podem tentar buscar ajuda, seja como apoio de familiares ou procurando um serviço de atendimento ou, ainda, com auxílio da comunidade ou vizinhos que podem acionar órgãos de segurança pública como a Polícia Militar.



Lua de Mel (3ª fase)

Arrependimento e remorso do(a) agressor(a). Geralmente, são feitas promessas de mudança que fazem com que a mulher tenha a esperança de que o relacionamento mude e que a violência deixe de ocorrer. O ciclo se caracteriza pela sua continuidade, se repetindo ao longo dos meses ou mesmo dos anos.



Fique atenta aos sinais!

Com o tempo, pode haver mudanças na duração de cada uma das fases, podendo ser menores as fases de tensão e de lua de mel. Porém, mais intensa a fase de explosão, com agressões, físicas rotineiras, o que pode ocasionar lesão física grave ou feminicídio.

**O MINISTÉRIO PÚBLICO  
ESTÁ COM VOCÊ!**

**OUVIDORIA**  
*das Mulheres*

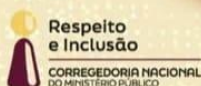


**127**

8h às 18h / Seg. a Sex.



**(31) 97336-1135**



O Ministério Público está com você!

Ouvidoria das Mulheres.

127 – 8 às 18h/ seg. A sex.

(31) 97336-1135

Respeito e Inclusão no Combate ao Feminicídio

CNPAG – Conselho Nacional Procuradores-Gerais

Respeito e inclusão - Corregedoria Nacional do Ministério Público

CNMP – Conselho Nacional do Ministério Público

MPES - Ministério Público do Estado do Espírito Santo.

