

Grupo de mulheres

com narrativas de história de vida e Musicoterapia

Nosso grupo é um espaço seguro e acolhedor para que as mulheres possam se expressar livremente sobre os assuntos que quiserem. Para compartilhar experiências, tirar dúvidas sobre temas jurídicos, receber apoio psicossocial e se informar sobre direitos.

A Casa Lilian possui brinquedoteca e haverá atividades para as crianças durante o tempo de participação das mulheres no grupo

O grupo acontecerá às
terças-feiras, de 14h às 16h

nos dias:

Abril: 08/04, 15/04, 22/04, 29/04

Maior: 06/05, 13/05, 20/05, 27/05

Junho: 03/06, 10/06, 17/06, 24/06



Linha de ônibus:

9104 - Luxemburgo

Ponto de referência:

Ao lado da escola de idiomas

Cultura Inglesa



Na Casa Lilian

Rua Conde de Linhares, 403

Cidade Jardim/BH

Inscrições: Telefone (31) 3313-1726
whatsapp (31) 98449-3655

Você sabe o que são Narrativas de histórias de vida?

As narrativas, ou a contagem de histórias de vida, é uma forma poderosa de processar e expressar experiências humanas, pois organiza pensamentos e emoções, facilitando a compreensão e (re)significação de fatos da vida. Narrar histórias pode ser empoderador e provê às pessoas voz e reconhecimento sobre seu próprio caminhar, de forma individual e coletiva. Usamos a técnica de narrativas escritas como um recurso de registro dos trabalhos a serem desenvolvidos.

Todas as **terças-feiras** do primeiro **semestre de 2025** teremos o grupo com técnicas de narrativas na Casa Lilian

*Não é necessário ser “uma escritora”.
Aqui você terá o apoio que precisa.



você sabe o que é **MUSICOTERAPIA?**

A musicoterapia é uma prática terapêutica que utiliza a música e seus elementos como som, ritmo, melodia e harmonia para promover saúde e bem-estar. Conduzida por um profissional qualificado, visa atender às necessidades físicas, emocionais, mentais, sociais e cognitivas dos indivíduos, facilitando a comunicação, a expressão e o desenvolvimento pessoal.

Todas as **terças-feiras** do primeiro **semestre de 2025** teremos o grupo com técnicas de musicoterapia na Casa Lilian

Não é necessário saber tocar instrumentos musicais



MUSICOTERAPIA
UF **m** G

 casa lilian

MPMG
Ministério Público
do Estado de Minas Gerais