

# A INVISIBILIDADE DA PRIMEIRA INFÂNCIA SUBNUTRIDAS EM MINAS GERAIS

***Pedro Daibert de Navarro, MD, PhD***

*Diretor Executivo do Instituto Tragaluz*

*Voluntário da Casa Nutri*

Belo Horizonte, 10 de novembro de 2025



**invisibilidade**

substantivo feminino

- . algo que não pode ser visto;
- . capacidade de não refletir luz;
- . ignorado, negligenciado, não reconhecido.

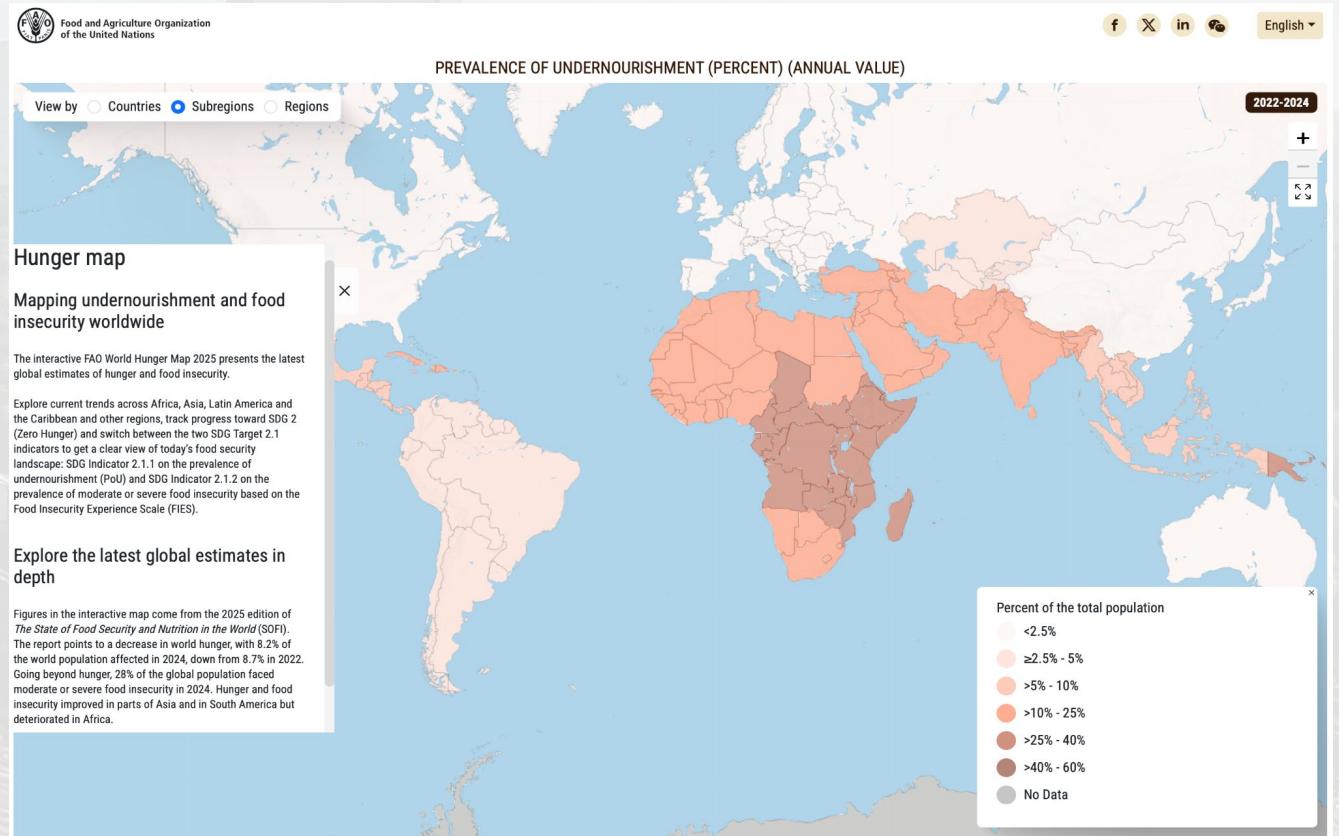
**"Criança não foi feita para  
sobreviver, mas para brilhar!"**

Dr Ailton Jr

# 1. Ainda existe subnutrição no Brasil?



Fonte: Acervo pessoal. Casa Nutri - Angola. Acesso em 08.11.2025.



Fonte: <https://www.fao.org/>. Acesso em 08.11.2025.



## NOTA DE ALERTA

28 de Outubro de 2022

# A DESNUTRIÇÃO INFANTIL VOLTOU?

Departamento Científico de Nutrologia (gestão 2022-2024)

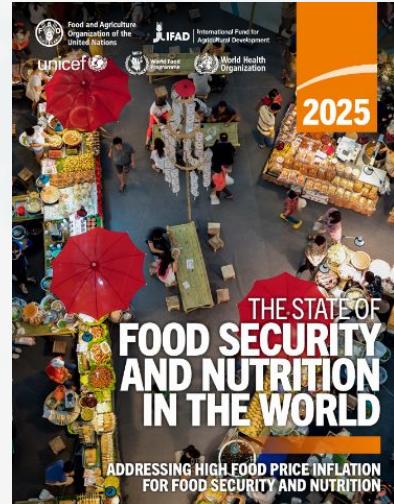
**Presidente:** Fabíola Isabel Suano de Souza (Relatora)

**Secretário:** Hélcio de Sousa Maranhão

**Conselho Científico:** Liliane Maria Abreu Paiva, Mara Alves da Cruz Gouveia, Jocemara Gurmini,  
Elza Daniel de Mello, Fernanda Luisa Ceragioli Oliveira, Túlio Konstantyner

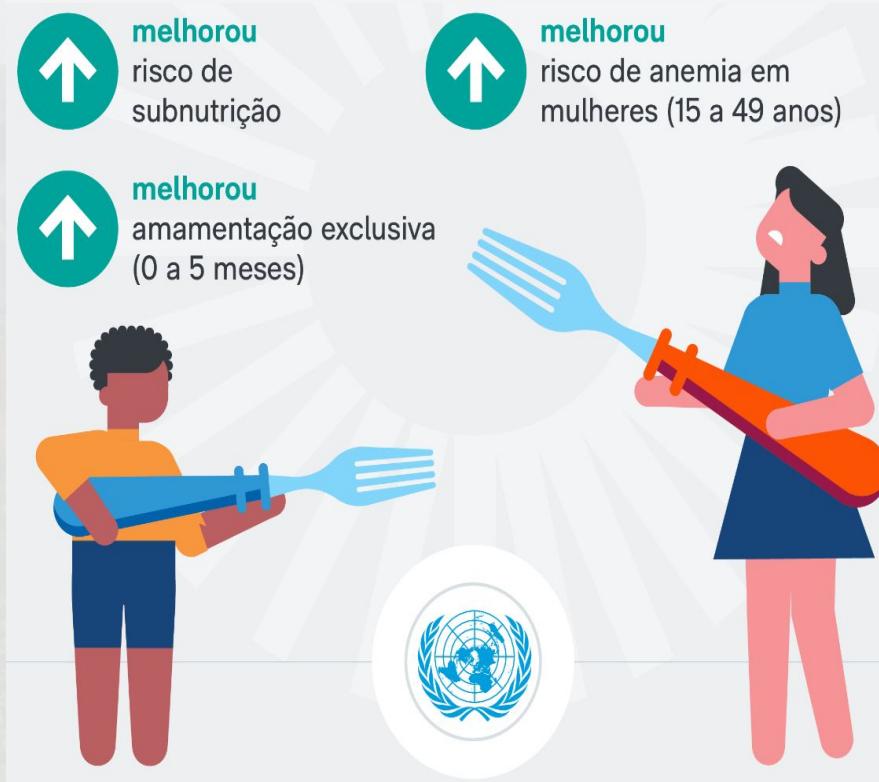


Brasil sai novamente do Mapa da Fome, segundo relatório da ONU



# PIORA EM 8 DE 11 CATEGORIAS DO RELATÓRIO DA ONU

país saiu do mapa da fome, mas viu risco subir na Primeira Infância

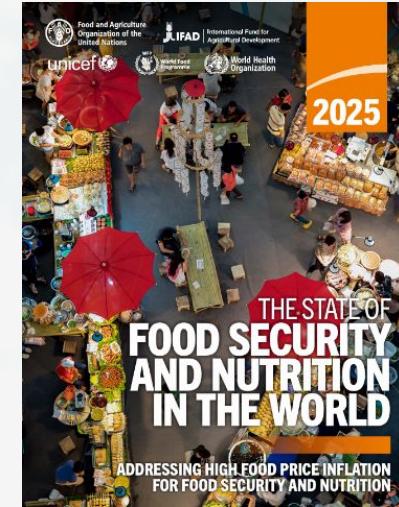


fonte: ONU (Organização das Nações Unidas)

© Poder360 - 2025 - todos os direitos reservados

2.ago.2025

Fonte: Adaptado de <https://www.poder360.com.br/> Acesso em 08.11.2025



"As crianças são as mais afetadas pela ameaça da fome no Brasil (32% das crianças de 0-4 anos apresentavam algum grau de insegurança alimentar em 2024 – PNAD contínua/IBGE)" O Globo, 10/10/25.

Fonte: Adaptado de <https://oglobo.globo.com/> Acesso em 08.11.2025.

Economia

Número de crianças e adolescentes em insegurança alimentar moderada ou grave é mais que o dobro da média do país  
Grupo de 0 a 17 anos é o mais vulnerável à ameaça da fome

Por Mayra Castro — Rio  
10/10/2025 10h01 - Atualizado há 2 semanas



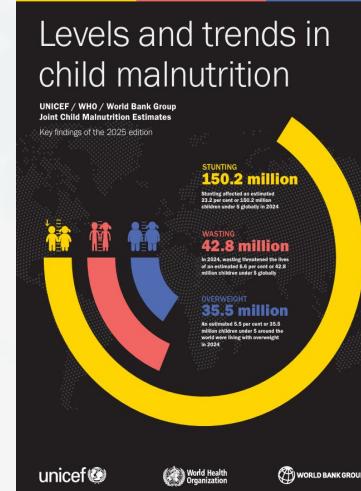


**piorou**

risco de baixo crescimento  
em crianças (até 5 anos)

**A baixa estatura** (0 a 5 anos) é um dos principais indicadores de saúde infantil, pois reflete não apenas o seu desenvolvimento individual, mas também as condições do ambiente em que vivem — incluindo o cuidado recebido, o acesso a serviços básicos, a alimentação, os estímulos e o afeto...





# A SUBNUTRIÇÃO PRIMÁRIA!

## SUBNUTRIÇÃO x DESNUTRIÇÃO (*Undernourishment x Malnutrition*)

Subnutrição (“desnutrição”) primária: ingestão insuficiente de alimentos, em quantidade ou variedade, que resulta em:

- . déficit de peso (*wasting*)
- . déficit de estatura (*stunting*)
- . deficiência de micronutrientes

Infecções e diarreia: parte da desnutrição primária!



# PRINCIPAIS DETERMINANTES DA SUBNUTRIÇÃO PRIMÁRIA

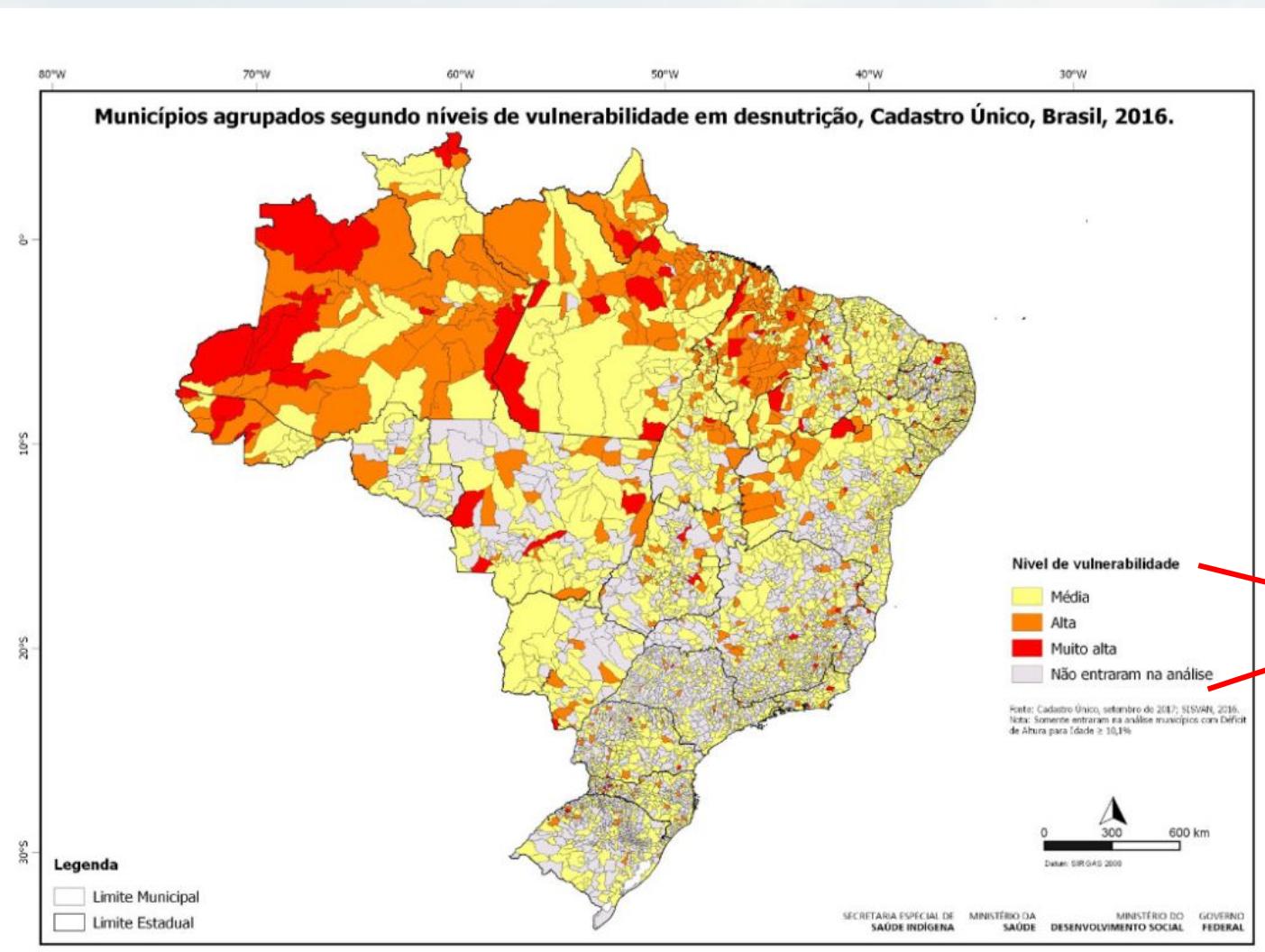
- . POBREZA;
- . INSEGURANÇA ALIMENTAR (escassez/falta de alimentos por catástrofes naturais, infecções, guerras);
- . Falta de saneamento básico;
- . Deficiências no pré-natal;
- . Acompanhamento insatisfatório das crianças de risco;
- . Desnutrição materna;
- . Baixa escolaridade materna;
- . Maior número de filhos;
- . Baixo peso ao nascer;
- . Aleitamento materno insuficiente;
- . Anemia da mãe e da criança.



Mapeamento da Insegurança Alimentar e Nutricional com foco na Desnutrição a partir da análise do Cadastro Único, do Sistema Nacional de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN) e do Sistema de Informação da Atenção à Saúde Indígena (Siasi) 2016

Câmara Interministerial de Segurança Alimentar e Nutricional

Novembro de 2018



3.194 (5.570) municípios

**Fonte:** Cadastro Único, setembro de 2017; SISVAN, 2016.

**Nota:** Somente entraram na análise municípios com Déficit de Altura para Idade  $\geq 10,1\%$

**Figura 1 - Municípios agrupados segundo níveis de vulnerabilidade em desnutrição, Cadastro Único, Brasil, 2016.**

# 10 Municípios Mineiros com maior prevalência de desnutrição infantil crônica, 2022.

Posição no ranking em Minas Gerais	Código IBGE	Município	Altura Muito Baixa para a Idade		Altura Baixa para a Idade		Total	
			Nº	%	Nº	%	Nº	%
1	313450	ITUTINGA	70	36,65	17	8,90	87	<b>45,55</b>
2	315420	RESENDE COSTA	125	31,02	50	12,41	175	<b>43,43</b>
3	313350	ITAPECERICA	167	33,67	28	5,65	195	<b>39,32</b>
4	312300	DORES DE CAMPOS	38	24,52	16	10,32	54	<b>34,84</b>
5	313910	MADRE DE DEUS DE MINAS	24	27,27	5	5,68	29	<b>32,95</b>
6	315270	PRADOS	66	19,13	44	12,75	110	<b>31,88</b>
7	314940	PEDRO TEIXEIRA	16	17,98	11	12,36	27	<b>30,34</b>
8	311460	CARRANCAS	66	29,33	27	0,12	93	<b>29,45</b>
9	315733	SANTA CRUZ DE MINAS	49	17,75	32	11,59	81	<b>29,34</b>
10	317200	VISCONDE DO RIO BRANCO	307	18,88	162	9,96	469	<b>28,84</b>

Municípios localizados no Campo das Vertentes

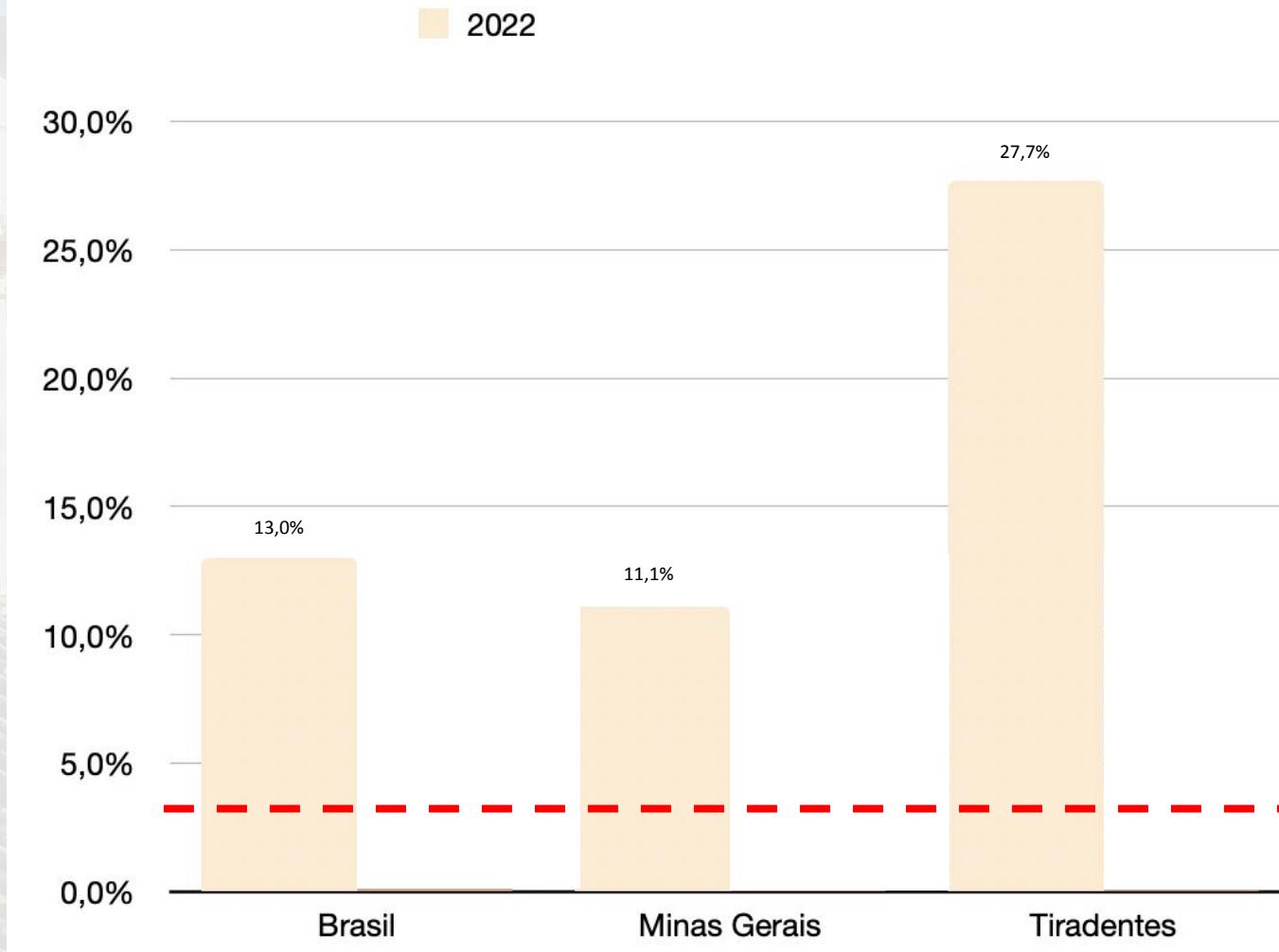
Fonte: SISVAN – Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional, 2022.

Mapeamento da Insegurança Alimentar e Nutricional com  
foco na Desnutrição a partir da análise do Cadastro Único,  
do Sistema Nacional de Vigilância Alimentar e Nutricional  
(SISVAN) e do Sistema de Informação da Atenção à Saúde  
Indígena (Siasi)  
2016

Câmara Interministerial de Segurança Alimentar e  
Nutricional

Novembro de 2018

# Situação da Desnutrição Crônica, Brasil, Minas Gerais e Tiradentes, 2022. (déficit altura idade - stunting)



Meta erradicação: < 2 a 3%



Salário médio: 1,5 salário (703º)

Taxa de escolarização: 671º

Pop com até ½ salário: 29,6%

Processo gentrificação

Outros determinantes...

Pólo turístico - gastronômico!

## 2. Como enfrentar a subnutrição?



Tecnologia de recuperação nutricional para a Primeira Infância,  
de base comunitária, em cenários de vulnerabilidade.



REPI-MG

**Pacto Contra a Fome**  
(Finalista Prêmio - 2024 com  
a experiência em **Tiradentes -**  
**Instituto Tragaluz**)

11 anos  
35 casas  
05 países

+ 100 voluntários  
+ 2.000 crianças cuidadas

*Cada criança importa!*



## MODELO DE ATUAÇÃO

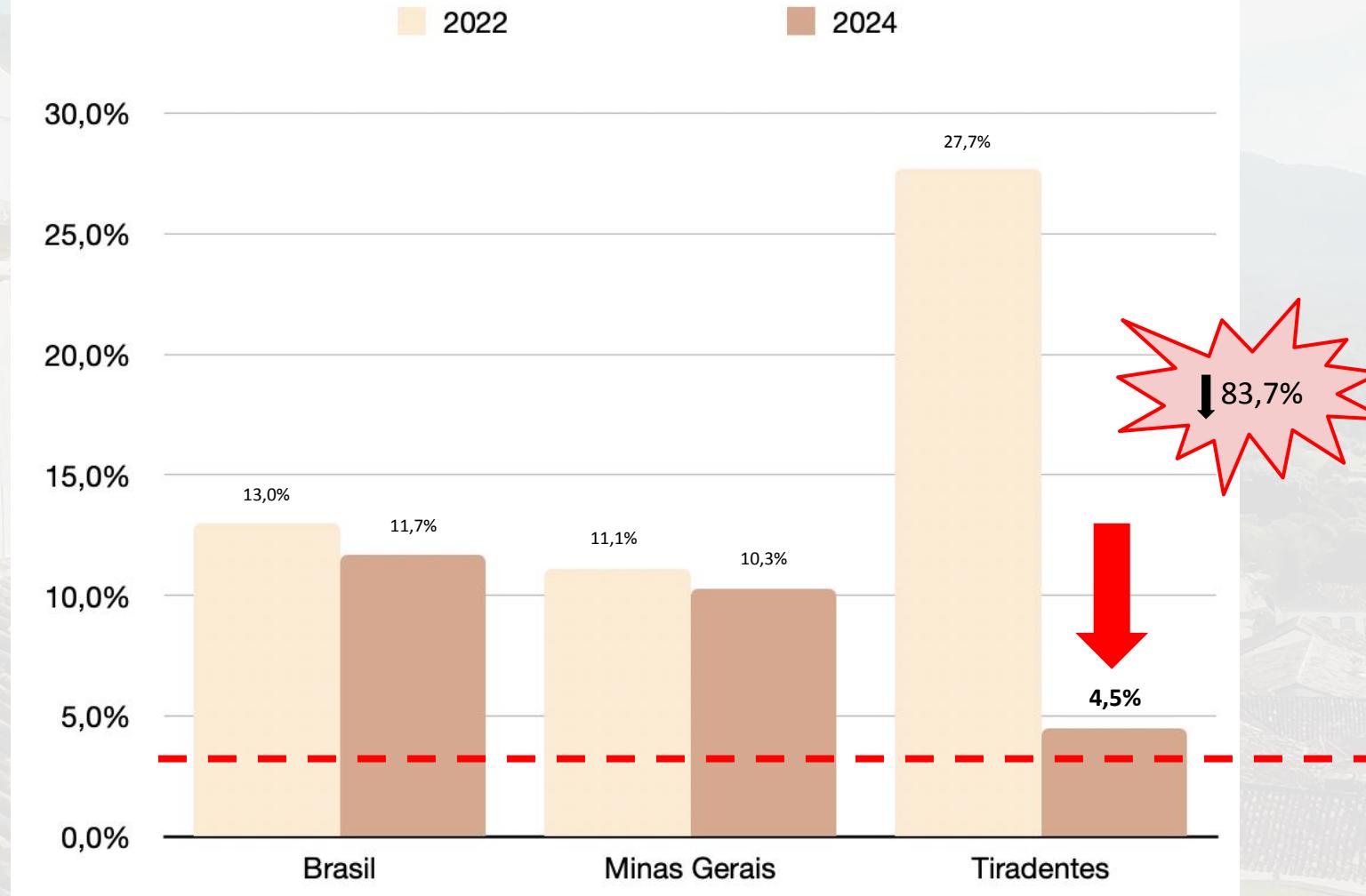
- Atuação integrada com a rede municipal (SUS, SUAS e equipe de voluntários)
- Acompanhamento nutricional
- Visitas domiciliares quinzenais
- Segurança alimentar com implantação de hortas caseiras
- Protocolo medicamentoso e não medicamentoso (complemento alimentar de alto valor proteico, como o ovo de galinha ou leite)

# Situação da Desnutrição Crônica, Brasil, Minas Gerais e Tiradentes, 2022 e 2024. (déficit altura idade - stunting)

Mapeamento da Insegurança Alimentar e Nutricional com  
foco na Desnutrição a partir da análise do Cadastro Único,  
do Sistema Nacional de Vigilância Alimentar e Nutricional  
(SISVAN) e do Sistema de Informação da Atenção à Saúde  
Indígena (SIASI)  
2016

Câmara Interministerial de Segurança Alimentar e  
Nutricional

Novembro de 2018



### 3. É possível erradicar a subnutrição infantil?

Tiradentes:

ALTA VULNERABILIDADE: **20,3% (2016-17) -----> 27,7% (2022)**

**2024: 4,5% !!!**



**casa nutri**



*Tiradentes  
(nossas crianças)  
Oficialmente fora do  
"Mapa da Fome" do Brasil!*





***"Criança não foi feita para  
sobreviver, mas para brilhar!"***

Dr Ailton Jr

*"O PMPI deve considerar a pertinência do enfrentamento estratégico da subnutrição infantil"*

***Obrigado!***  
***Vamos juntos!***

[pedronavarromg@gmail.com](mailto:pedronavarromg@gmail.com)

31 99580-7565