



VAMOS NOS CUIDAR

Saúde mental
Além do MP
Transformação

Superintendência
de Gestão de Pessoas

MPMG
Ministério Público
do Estado de Minas Gerais



Jarbas Soares Júnior
Procurador-Geral de Justiça

Marco Antonio Lopes de Almeida
Corregedor-Geral do Ministério Público

Nádia Estela Ferreira Mateus
Ouvidora do Ministério Público

Eliane Maria Gonçalves Falcão
Procuradora-Geral de Justiça Adjunta Jurídica

Márcio Gomes de Souza
Procurador-Geral de Justiça Adjunto Administrativo

Carlos André Mariani Bittencourt
Procurador-Geral de Justiça Adjunto Institucional

Paulo de Tarso Moraes Filho
Chefe de Gabinete

Cláudia Ferreira Pacheco de Freitas
Secretária-Geral

Clarissa Duarte Belloni
Diretora-Geral

Minas Gerais. Ministério Público. Procuradoria-Geral de Justiça de Minas Gerais.

Minas Gerais. Procuradoria-Geral de Justiça Adjunto Administrativa.

Programa Vamos nos Cuidar do Ministério Público de Minas Gerais.
Procuradoria-Geral de Justiça Adjunto Administrativa – Belo Horizonte: 2023.

FICHA TÉCNICA

COORDENAÇÃO

Márcio Gomes de Souza

Procurador-Geral de Justiça Adjunto Administrativo

Clarissa Duarte Belloni

Diretora-Geral

ELABORAÇÃO

Ana Rachel Brandão Ladeira Roland

Superintendente de Gestão de Pessoas

Fernanda de Castro Lucas

Coordenadora da Diretoria de Desenvolvimento de Recursos Humanos

Junio Cesar Doreteu

Oficial do Ministério Público

Roberta Cristina Silva Alves

Coordenadora da Assessoria Psicossocial

Ricardo Naves Silva Melo

Coordenador da Diretoria de Pessoal Administrativo

Rachel Ramos Ibanes

Oficial do Ministério Público

Magali Aparecida Medeiros Dias

Assessoria da Diretoria-Geral

Ronaldo César Antunes de Oliveira

Assessoria da Diretoria-Geral

PROJETO GRÁFICO

Identidade visual e diagramação

Alessandro Paiva

Revisão

Ana Paula Rocha

Fernanda Cunha Pinheiro da Silva

SUMÁRIO

(Clique no título ou no número da página para navegar.)

Apresentação	05	Transmissão do Tranquila-Mente	15
Eixo temático Saúde Mental	07	Pesquisa Avaliação de Riscos Psicossociais no Trabalho	16
Escuta RH	09	Banco e Feira de Talentos	17
Momento RH	10	Eixo temático Além do MP	18
Capacitação de Gestores	11	Preparação Para a Aposentadoria	21
Ginástica Laboral e Mindfulness	12	Acolhimento dos Aposentandos e dos Aposentados	22
Caravana RH	13	Portal do Aposentado do MPMG	23
Espaço Saúde Mental	14	Eixo temático Transformação	24

APRESENTAÇÃO

No dia 1º de maio de 2008, tive a honra de assinar a Resolução PGJ nº 25, que marcou a criação da Superintendência de Recursos Humanos. Essa data representa um marco relevante do ponto de vista administrativo e gerencial, simbolizando o nascimento e a consolidação da referida Superintendência.

Assumindo um papel estratégico dentro da nossa instituição, a Superintendência se dedica incansavelmente a criar um ambiente propício ao desenvolvimento pleno do potencial humano, alinhando-se com os valores e estratégias da organização e alcançando avanços sólidos. Isso a transforma em uma valiosa aliada dos gestores, membros e servidores, resultando em entregas mais eficazes para a sociedade mineira.

Tais avanços, robustos e alentadores, merecem, sem sombra de dúvida, ser celebrados. Entretanto, não podemos ignorar os novos desafios que se delineiam no horizonte da modernização da gestão de pessoas. Assim, proponho uma reestruturação da Superintendência, que será renomeada para Superintendência de Gestão de Pessoas. Essa alteração de nomenclatura transcende o simbolismo e reflete nossa firme determinação em evoluir e nos adaptar às demandas contemporâneas.

É fundamental cultivar um forte senso de pertencimento entre todos os membros e servidores em relação à nossa instituição. Além disso, enfrentamos questões laborais que lançam sombras sobre a saúde física e mental de nossos colaboradores.

Nossos olhos também se confrontam com as incontornáveis questões relacionadas à aposentadoria. É nossa responsabilidade providenciar oportunidades verdadeiramente enriquecedoras para que os membros e servidores que se aproximam dessa fase possam refletir e planejar, capacitando-os, assim, a erigir um futuro sólido e bem estruturado.

Como uma resposta a esses desafios emergentes, é com grande entusiasmo que apresento, em nome da Procuradoria-Geral de Justiça, o Programa “Vamos nos Cuidar”, do Ministério Público do Estado de Minas Gerais (MPMG).

Desenvolvido com dedicação e denodo pela novel Superintendência, o programa, inovador e abrangente, enfrenta essas questões, tendo como objetivo fundamental aprimorar a política de gestão de pessoas de maneira alinhada com as mudanças em curso na sociedade.

Neste marco celebratório de 15 anos da Superintendência de Recursos Humanos, à luz das atividades que a instituição tem desempenhado, enfatizamos a relevância do autodesenvolvimento como um meio para atingir o mais alto desempenho e alcançar um equilíbrio de vida. Nesse contexto, apresentamos este programa, cujos objetivos estão em perfeita sintonia com a trajetória que a Superintendência de Recursos Humanos construiu ao longo dos anos: destacar a importância da saúde física e mental de nossos colaboradores; oferecer apoio durante a delicada fase de transição para a aposentadoria e buscar promover mudanças culturais na instituição.

É preciso consignar que, somente por meio do envolvimento ativo e da participação coletiva, alcançaremos os resultados desejados, construindo uma instituição mais saudável e acolhedora.

Agradeço em especial toda a equipe da Superintendência de Gestão de Pessoas pelo seu esforço e dedicação exemplares na criação deste Programa. O trabalho árduo e comprometido de cada colaborador da equipe foi fundamental para transformar essa ideia em realidade.

Agora é o momento de colocar as mãos na massa e começar a executar nosso Programa com entusiasmo e determinação.

Jarbas Soares Júnior

Procurador-Geral de Justiça



VAMOS NOS CUIDAR

SAÚDE MENTAL





Eixo temático

Saúde mental

No contexto da notável crise sanitária desencadeada pela pandemia de covid-19, um dos desafios primordiais que se delineiam para os próximos anos é alertar sobre a importância da saúde e do bem-estar coletivo. É fundamental reconhecer a relevância dos fatores psicossociais no ambiente de trabalho, reafirmando a preocupação do MPMG com os riscos aos quais os integrantes da instituição estão expostos.

A abordagem dos fatores psicossociais no trabalho envolve a análise de aspectos como a carga de trabalho, o relacionamento interpessoal, a autonomia no exercício das tarefas, a organização do trabalho, o reconhecimento e a valorização dos profissionais, entre outros. Esses fatores podem impactar diretamente na saúde e no bem-estar, podendo gerar estresse, esgotamento profissional e outros problemas de ordem psicológica.

Sob essa perspectiva, o primeiro eixo temático do *Programa Vamos nos Cuidar*, intitulado “Saúde Mental”, destaca a intrínseca relação entre saúde mental, autodesenvolvimento e autoconhecimento. Este eixo tem como cerne o reconhecimento de que a manutenção de uma mente saudável é um pilar fundamental para o crescimento pessoal e a descoberta de si mesmo.

Neste contexto, a atenção aos fatores psicossociais assume um papel central. O ambiente de trabalho, quando enriquecido com cuidados voltados à saúde mental, proporciona o solo fértil para o florescimento do potencial individual e coletivo.

Através desse cuidado, não apenas ajudamos nossos colaboradores a enfrentar os desafios psicológicos, como também os encorajamos a se aprofundarem

em sua própria jornada de autodescoberta.

Portanto, o eixo “Saúde Mental” não se limita apenas a lidar com questões de bem-estar emocional, mas também a promover um ambiente propício para que cada indivíduo explore seu potencial, cresça pessoalmente e alcance um entendimento mais profundo de quem são e do que podem alcançar.

Durante o biênio 2021-2022, uma variedade de ações focadas no autoconhecimento e autodesenvolvimento desempenhou um papel fundamental em nosso compromisso com a saúde mental dos colaboradores.

Essas iniciativas não apenas abordaram os fatores psicossociais e as condições de trabalho, mas também contribuíram significativamente para fortalecer a saúde mental de nossa equipe.

Reconhecemos plenamente que o investimento em ações de autoconhecimento e autodesenvolvimento é essencial para alcançar um ambiente de trabalho saudável e para promover o bem-estar de todos os envolvidos.

No entanto, há muito trabalho a ser feito. Nossos esforços não cessarão por aqui. Estamos comprometidos em continuar investindo na melhoria das condições de trabalho, bem como em oferecer suporte contínuo a todos que integram o MPMG.

Estamos à disposição para esclarecer qualquer dúvida e dar continuidade às ações necessárias para o bem-estar de todos.



Escuta RH

O *Projeto Escuta RH* foi desenvolvido com o objetivo primordial de promover a escuta ativa e empática dos integrantes que estão enfrentando quaisquer situações de sofrimento e adoecimento. Reconhecendo a importância da saúde mental no ambiente de trabalho, esse projeto busca oferecer um espaço seguro e confidencial para que membros, servidores, estagiários e terceirizados possam expressar suas preocupações, angústias e dificuldades emocionais.

Com uma escuta atenta e empática, os profissionais da Superintendência de Gestão de Pessoas estão comprometidos em acolher e compreender as demandas dos indivíduos, fornecendo o suporte e a orientação adequados. O objetivo principal é fortalecer o bem-estar psicológico de todos, buscando um ambiente de trabalho saudável e acolhedor.

Ao estabelecer um canal de comunicação aberto e confiável, o *Projeto Escuta RH* busca combater o estigma associado à saúde mental e encorajar os colaboradores a buscar ajuda psicológica quando necessária. Dessa forma, pretende-se mostrar que é seguro e importante falar sobre problemas emocionais e incentivar a procura por apoio e tratamento adequados.



Momento RH

Desde 2022, a Superintendência de Gestão de Pessoas vem desenvolvendo o *Momento RH*, um espaço dedicado à reflexão sobre temas de extrema relevância para a saúde mental. Nesse ambiente, são abordados assuntos que visam promover o autocuidado, o autodesenvolvimento e o autoconhecimento.

O *Momento RH* tem se destacado por oferecer uma variedade de recursos, como vídeos, leituras, áudios e outras ferramentas, que auxiliam os participantes a refletirem sobre a importância desses aspectos fundamentais. Ao disponibilizar esse material, a Superintendência de Gestão de Pessoas busca promover uma abordagem holística do bem-estar dos colaboradores, incentivando a busca por um equilíbrio saudável entre o trabalho e a vida pessoal.

Com essa iniciativa, a Superintendência de Gestão de Pessoas demonstra um compromisso genuíno com o cuidado com as pessoas, reconhecendo que uma mente saudável é essencial para o desempenho profissional e a qualidade de vida de todos os envolvidos. O *Momento RH* proporciona um ambiente acolhedor e estimulante para a discussão desses temas, contribuindo para a construção de uma cultura organizacional mais inclusiva, empática e orientada ao desenvolvimento pessoal.

Com o *Momento RH*, a Superintendência de Gestão de Pessoas está promovendo uma mudança positiva na forma como a saúde mental é abordada no ambiente de trabalho, fortalecendo a consciência coletiva sobre a importância do autocuidado, do autodesenvolvimento e do autoconhecimento. Essa iniciativa tem o potencial de impactar positivamente a vida dos servidores, criando um ambiente mais saudável, produtivo e harmonioso.



Capacitação de Gestores

O Conselho Nacional do Ministério Público desempenha um papel fundamental na definição de diretrizes e políticas para os Ministérios Públicos de todo o país. Com o objetivo de fortalecer a atuação dos membros e aprimorar a gestão interna, o Conselho tem orientado os Ministérios Públicos a adotarem a capacitação na área de gestão de pessoas e liderança.

Essa diretriz abrange não apenas os estágios iniciais da carreira, mas também o período de vitaliciamento dos membros. Dentro desse contexto, a Superintendência de Gestão de Pessoas, alinhada ao Planejamento Estratégico do MPMG, tem adotado medidas concretas para implementar a referida capacitação.

Compreende-se que o desenvolvimento dessas competências não apenas beneficia os colaboradores individualmente, mas também contribui para o fortalecimento institucional, a melhoria dos serviços prestados à sociedade e o aperfeiçoamento das relações de trabalho no ambiente interno.

Essas capacitações abrangem temas como habilidades de comunicação, gestão de equipes, resolução de conflitos, inteligência emocional, ética profissional e outros aspectos fundamentais para o exercício eficiente e ético da função ministerial.

Assim, a adoção dessa capacitação reflete o compromisso do Ministério Público em promover a excelência profissional, aprimorar as competências de seus membros e servidores e fortalecer a qualidade dos serviços prestados à sociedade. A formação em gestão de pessoas e liderança torna-se um importante instrumento para enfrentar os desafios do cotidiano, promover uma atuação eficaz e responsável, além de aprimorar a tomada de decisões.





Ginástica laboral e Mindfulness

No ano de 2022, foi testada e aprovada a realização de ginástica laboral e mindfulness de forma online, duas vezes por semana. Essa ideia pioneira e inovadora recebeu muitos elogios dos participantes e deve ser mantida e ampliada.

A ginástica laboral, que consiste em exercícios físicos e alongamentos realizados no ambiente de trabalho, tem como objetivo promover a saúde e o bem-estar dos servidores. Ao oferecer essa prática online, ela se torna mais acessível para aqueles que trabalham em home office.

Já o mindfulness é uma técnica de meditação e concentração que auxilia na redução do estresse, aumento da produtividade e melhoria da qualidade de vida. Ao disponibilizar sessões de mindfulness online, os participantes têm a oportunidade de aprender e praticar essa técnica em qualquer lugar e horário conveniente para eles.

A receptividade positiva dessas atividades pelos participantes evidencia que elas trouxeram benefícios significativos. Portanto, é recomendável manter e expandir essas práticas, a fim de alcançar um número maior de pessoas interessadas em participar.

Além disso, é importante destacar que a realização dessas atividades online traz vantagens adicionais, como flexibilidade de horários e economia de tempo. Isso permite que mais servidores se beneficiem dessas práticas, independentemente de sua localização ou rotina diária.

Em resumo, a combinação da ginástica laboral e do mindfulness em formato online tornou-se uma solução conveniente e eficaz para promover a saúde e o bem-estar dos servidores da instituição. A continuidade e a expansão dessas práticas certamente trarão benefícios duradouros para todos.



Caravana RH

A *Caravana RH* é uma iniciativa que visa promover uma abordagem ativa e empática em relação aos integrantes das unidades da capital e comarcas do interior. Consiste em uma equipe multidisciplinar que realiza visitas a essas localidades com o objetivo de ouvir e compreender as necessidades dos servidores, além de oferecer ações e treinamentos específicos para atender às demandas locais.

Esta abordagem procura fortalecer o relacionamento entre a equipe da Superintendência de Gestão de Pessoas e os servidores, criando um ambiente de trabalho mais inclusivo e eficaz. A *Caravana RH* busca identificar as particularidades de cada unidade e comarca, para se adaptar às necessidades locais.

Durante as visitas, a equipe multidisciplinar realiza atividades como sessões de escuta ativa, pelas quais os integrantes da instituição têm a oportunidade de expressar suas opiniões, preocupações e sugestões.

A *Caravana RH* tem como objetivo principal promover uma cultura de valorização e respeito pelos colaboradores, além de fornecer suporte e recursos para que possam desempenhar suas funções de maneira eficiente e satisfatória. Esta abordagem baseada na escuta ativa e no atendimento das necessidades locais contribui para a criação de um ambiente de trabalho mais saudável, engajado e produtivo.



Espaço Saúde Mental

Nos dias atuais, enfrentamos um alarmante esgotamento mental, certamente agravado pela pandemia de Covid-19 e pelos desafios singulares do “mundo moderno”. São muitos os fatores que desempenham um papel significativo no adoecimento mental das pessoas, entre as quais estão os integrantes de nossa Instituição.

Diante desse cenário preocupante, a Superintendência de Gestão de Pessoas, em reforço a outras ações voltadas para o cuidado e para o bem-estar do que temos de mais precioso nesta Casa – as pessoas –, iniciou as tratativas para a contratação de empresa especializada em *Programa de Assistência ao Empregado* (Employee Assistance Program – EAP), para consultoria nessa área.

O Espaço Saúde Mental prevê assistência psicológica, orientação jurídica, consultoria financeira e serviço social, com atendimento telefônico ou presencial. A ideia é oferecer suporte para que membros e servidores consigam superar, com mais tranquilidade, momentos desafiadores de sua vida pessoal ou profissional.

Esse serviço também faz parte do programa “Vamos Nos Cuidar”, especificamente no eixo temático da “Saúde Mental”.

Transmissão do Tranquila-Mente



Em 2021, o Ministério Público do Estado da Bahia lançou uma iniciativa inovadora chamada *Tranquila-Mente*, com o objetivo principal de promover qualidade de vida, bem-estar, saúde e segurança ocupacional para seus membros e servidores. Um dos aspectos marcantes dessa iniciativa é a disponibilização de entrevistas com psicólogos e terapeutas, que abordam uma variedade de temas relacionados à saúde mental.

O *Tranquila-Mente* é transmitido semanalmente na Rádio MP da Bahia, alcançando uma ampla audiência dentro da instituição. Com o intuito de compartilhar esse projeto bem-sucedido, o MPMG estabeleceu uma parceria com o Ministério Público baiano. Como parte dessa colaboração, será designado um representante de cada estado para facilitar a comunicação e a interação entre as duas instituições.

Esta parceria permitirá ao Ministério Público de Minas sugerir temas a serem abordados no projeto *Tranquila-Mente*. No entanto, é importante ressaltar que todas as sugestões passarão por uma avaliação criteriosa do Ministério Público baiano, garantindo assim a pertinência e a adequação dos temas propostos aos objetivos do projeto.

É relevante destacar que esta parceria entre as duas instituições terá uma duração inicial de um ano e meio. Durante esse período, o intercâmbio de conhecimentos e de práticas entre os Ministérios Públicos contribuirá para fortalecer a saúde mental e o bem-estar dos membros e servidores envolvidos.

Esta iniciativa é digna de elogios, pois reconhece a importância da saúde mental no ambiente de trabalho e busca fornecer recursos e informações relevantes para apoiar o cuidado e o equilíbrio emocional dos profissionais. A parceria entre o Ministério Público da Bahia e o Ministério Público de Minas Gerais é um exemplo inspirador de cooperação mútua e compartilhamento de boas práticas, com o objetivo de promover um ambiente de trabalho saudável e sustentável em ambas as instituições.



Pesquisa de Avaliação de Riscos Psicossociais no trabalho

A iniciativa de promover pesquisas mediante a contratação de uma empresa especializada para diagnosticar a realidade institucional e direcionar as ações de combate ao sofrimento, adoecimento e comprometimento da saúde mental é uma das ações fundamentais para o sucesso do *Programa Vamos no Cuidar*. Essa abordagem baseada em evidências pode fornecer informações valiosas sobre as necessidades específicas da instituição e das pessoas envolvidas, permitindo a implementação de medidas adequadas e eficazes.

A empresa contratada realizará uma avaliação abrangente da situação atual, identificando fatores de risco, necessidades de intervenção e áreas que precisam de melhorias. A pesquisa pode envolver a coleta de dados quantitativos e qualitativos, como questionários, entrevistas e análise de registros, para obter uma compreensão mais completa da realidade institucional.

Banco e Feira de Talentos



O *Programa Vamos nos Cuidar* tem como um de seus principais eixos a valorização dos servidores. Para alcançar esse objetivo e otimizar o aproveitamento dos recursos humanos da instituição, propõe-se a implementação de um banco de talentos e a realização de uma feira de talentos dos colaboradores.

O banco de talentos será uma plataforma ou sistema que armazenará informações relevantes sobre os colaboradores, tais como suas habilidades, formação acadêmica, experiência profissional e áreas de interesse. Essa base de dados possibilitará aos gestores identificar de maneira rápida e eficaz os profissionais mais adequados para determinadas tarefas ou projetos, melhorando a alocação de recursos humanos e promovendo um ambiente de trabalho mais produtivo.

Na mesma direção, a feira de talentos dos colaboradores será um evento ou espaço dedicado a evidenciar as habilidades e talentos dos servidores. Durante esse evento, os colaboradores terão a oportunidade de compartilhar suas experiências, apresentar projetos ou iniciativas desenvolvidas por eles e demonstrar suas habilidades em diferentes áreas. A feira de talentos poderá incluir workshops, palestras e outras atividades que fomentem a troca de conhecimentos entre os colaboradores, criando, assim, um ambiente propício para aprendizado e colaboração mútuos.

Essas iniciativas promovem a valorização dos colaboradores e contribuem para o aprimoramento da cultura organizacional, estimulando o reconhecimento mútuo, a troca de experiências e o estabelecimento de redes de colaboração.

Além disso, a melhoria da utilização dos recursos humanos disponíveis por intermédio do banco de talentos e da feira de talentos impulsiona a inovação, trazendo benefícios tanto para os colaboradores quanto para a instituição como um todo.



VAMOS NOS CUIDAR

ALÉM DO MP





Eixo temático

Além do MP

A aposentadoria é comumente vista como um marco significativo na jornada de vida de um indivíduo, simbolizando a tão almejada liberdade para se dedicar a atividades e interesses que muitas vezes foram deixados de lado durante os anos de trabalho árduo. No entanto, essa transição nem sempre é suave, uma vez que implica em uma ruptura significativa no ritmo de vida da pessoa, que estava profundamente imersa em suas responsabilidades profissionais.

Integrado ao terceiro eixo do *Programa Vamos nos Cuidar*, o “Além do MP” tem como objetivo central auxiliar os membros e servidores do MPMG a se prepararem para a transição de suas funções para a próxima etapa de suas vidas. Ciente dos desafios e das dificuldades inerentes a essa importante mudança, o eixo temático “Além do MP” busca oferecer um suporte abrangente, adaptado às necessidades individuais dos participantes, promovendo uma transição positiva e bem-sucedida para essa fase tão significativa.

Ademais, por meio dele são disponibilizados recursos e orientações com o objetivo de capacitar os membros e servidores a passarem por essa mudança com confiança e preparo. Um aspecto fundamental deste eixo temático é o apoio emocional, que reconhece a importância de lidar com as emoções que podem surgir nesse período de transição. Afinal, a aposentadoria não se

trata apenas de uma mudança de status profissional, mas sobretudo de uma transformação pessoal.

O “Além do MP” também oferece oportunidades de aprendizado e desenvolvimento pessoal, com o intuito de auxiliar os participantes a explorarem novos interesses, adquirirem novas habilidades e ampliarem seus horizontes. Isso inclui cursos, workshops, palestras e outras atividades que estimulamos crescimento pessoal e a descoberta de novas paixões.

Ao investir nessa abordagem abrangente de preparação para a aposentadoria, o MPMG demonstra seu compromisso em cuidar não somente das carreiras de seus membros e servidores, mas também de seu bem-estar geral. O “Além do MP” reflete essa preocupação, buscando assegurar que os participantes enfrentem essa nova fase de suas vidas com confiança, realização pessoal e contentamento. Ele é um lembrete de que a aposentadoria pode representar uma valiosa oportunidade para recomeçar, explorar novos caminhos, cultivar novas paixões e desfrutar plenamente dos frutos de uma vida dedicada ao serviço público.

Adicionalmente, reconhecendo a importância dos aposentados, a Procuradoria-

Geral de Justiça se compromete a estabelecer um canal exclusivo de comunicação com esse grupo incluindo o Portal do Aposentado com o objetivo de fortalecer a comunicação entre esse público e a instituição.

O MPMG busca valorizar e prestar um cuidado especial àqueles que já trilharam o caminho profissional e contribuíram para o desenvolvimento da instituição.

Por meio desse canal, ofereceremos atendimento personalizado e direcionado, buscando compreender suas necessidades, responder dúvidas e fornecer informações relevantes. Queremos garantir que os aposentados se sintam ouvidos e acolhidos, proporcionando-lhes um canal direto de contato com a Procuradoria-Geral de Justiça.

Preparação Para a Aposentadoria

A Preparação para a Aposentadoria oferece aos servidores e membros que estão se aproximando da aposentadoria a oportunidade de refletir e planejar seu futuro. Isso inclui a exploração do significado do trabalho e da aposentadoria, o desenvolvimento de estratégias de planejamento financeiro, a compreensão dos aspectos legais relacionados à aposentadoria, a consideração das diferentes fases do ciclo vital, a promoção da saúde e a definição de expectativas em relação à aposentadoria.

Ao abordar esses temas de maneira abrangente, o eixo temático “Além do MP” tem como objetivo fornecer aos nossos colaboradores as ferramentas e o conhecimento necessários para uma transição tranquila para a aposentadoria. Além de ajudar os participantes a entenderem melhor o significado da aposentadoria em suas vidas, esse eixo também oferece orientações práticas em relação a aspectos financeiros, legais e de bem-estar.





Acolhimento dos Aposentandos e dos Aposentados

No contexto do eixo temático “Além do MP”, é de suma importância assegurar um acolhimento eficaz e caloroso para os aposentandos e aposentados

O processo de acolhimento inicia-se assim que um servidor se aproxima da fase de aposentadoria e estende-se por todo o período pós-aposentadoria. Neste momento crucial, é essencial que sejamos sensíveis às necessidades e preocupações dos aposentandos, oferecendo informações claras sobre seus direitos, benefícios e as opções disponíveis. Além disso, é fundamental fornecer apoio psicológico para auxiliá-los na adaptação às mudanças emocionais e psicológicas que a aposentadoria pode trazer.

Este acolhimento não deve ser encarado como um evento isolado, mas sim como um processo contínuo de cuidado e suporte. Dessa forma, garantiremos que os aposentados possam desfrutar de uma aposentadoria satisfatória e enriquecedora.

Portal do Aposentado do MPMG

Com o objetivo de fortalecer a comunicação com todos aqueles que dedicaram valiosos anos de trabalho à instituição, o MPMG desenvolverá um portal exclusivo para os aposentados. Nele, os aposentados podem encontrar uma ampla variedade de informações, dicas e notícias relevantes para essa fase especial da vida.

Este portal será criado com o intuito de manter os aposentados informados sobre os acontecimentos, projetos e iniciativas do Ministério Público. Além disso, oferece recursos úteis e orientações práticas para auxiliar os aposentados em questões que possam surgir nesse período de transição.

Por meio deste portal, você terá acesso a informações atualizadas sobre direitos, benefícios e programas especiais destinados aos aposentados do Ministério Público. Também disponibilizamos dicas sobre saúde, bem-estar e qualidade de vida, visando proporcionar orientações úteis para uma rotina mais saudável e gratificante.

Além disso, este portal serve como um espaço de interação e conexão, permitindo que os aposentados compartilhem suas experiências, histórias inspiradoras e perspectivas de vida. Aqui, você encontrará uma comunidade engajada e solidária, pronta para trocar ideias, fazer amizades e construir relacionamentos significativos.

Portanto, convidamos você a explorar este portal, a aproveitar todas as informações e recursos disponíveis e a se envolver ativamente nessa comunidade de aposentados do Ministério Público. Estamos comprometidos em apoiá-lo nessa nova fase da vida e em garantir que sua contribuição valiosa continue sendo reconhecida e valorizada.

 **VAMOS
NOS
CUIDAR**

TRANSFORMAÇÃO



Eixo temático

Transformação

A discussão em torno da cultura institucional das organizações tem ganhado relevância em diversas esferas, tanto em instituições públicas quanto privadas. No contexto do MPMG, reconhecemos plenamente a importância de cultivar uma cultura organizacional coesa, alinhada com a aspiração de ser uma “instituição transformadora da realidade social, comprometida com a resolutividade, a transparência, a ética e a concretização dos objetivos fundamentais da Constituição”.

No entanto, essa discussão deve abranger as múltiplas subculturas presentes em nosso meio. A compreensão das diversas subculturas que coexistem no MPMG nos permite identificar pontos de convergência e possíveis atritos culturais. Esse discernimento nos capacita a fomentar maior coesão entre os diversos setores da instituição, aproveitando a riqueza das distintas perspectivas e competências.

Nesse cenário, como parte do *Programa Vamos nos Cuidar*, por meio do eixo “Transformação”, estamos atualmente implementando medidas que fortalecem a cultura institucional, abraçando os pilares de liderança, políticas e processos. Os pilares de liderança, políticas e processos desempenham um papel interligado na transformação da cultura institucional. Líderes comprometidos, políticas alinhadas e processos otimizados constituem elementos-chave para cultivar um ambiente de trabalho que estimule a inovação, a colaboração e o crescimento contínuo.

Em outra abordagem desse mesmo contexto, estamos construindo um espaço

inclusivo e participativo por meio de uma variedade de iniciativas. Isso tem como propósito fortalecer os valores que nos unem e consolidar a identificação com nossa instituição. É necessário assegurar que cada colaborador envolvido manifeste um profundo senso de pertencimento à nossa instituição. Estamos empenhados em criar um ambiente que não apenas acolha a diversidade, mas também promova ativamente a participação de todos, demonstrando, assim, nosso compromisso com a coesão e o crescimento conjunto.

Este eixo temático concentra-se na abordagem de nossa cultura organizacional de maneira abrangente e eficaz. Isso inclui não apenas a definição de metas mensuráveis, mas também a implementação de um sistema de indicadores para monitorar continuamente a evolução cultural. Nosso objetivo é assegurar que os valores desejados sejam não apenas adotados, mas também incorporados de maneira duradoura à organização, impulsionando uma cultura que esteja completamente alinhada com nossos objetivos de transformação.

No entanto, essa meta só poderá ser alcançada se cultivarmos a adesão ativa dos nossos membros, pois ela desempenha um papel fundamental no sucesso da transformação cultural que buscamos. A adesão, nesse contexto, vai além da mera participação, envolvendo a internalização das diretrizes e princípios que orientam a nossa transformação cultural. Isso requer um compromisso pessoal e coletivo em adotar esses valores no cotidiano, nas interações e nas decisões.

 **VAMOS
NOS
CUIDAR**

Superintendência
de Gestão de Pessoas

 **MPMG**
Ministério Público
do Estado de Minas Gerais