

## Consumo saudável dentro e fora das escolas



O Procon-MG presenteou as escolas com uma bela ação educativa, cujo objetivo é levar aos alunos as noções básicas dos direitos do consumidor e prepará-los para ter uma alimentação saudável. O programa CONSUMO SAUDÁVEL DENTRO E FORA DAS ESCOLAS será trabalhado na educação básica, em todo o Estado. Pretende-se mudar os hábitos alimentares da população, que apresenta um consumo excessivo de alimentos industrializados, com alto teor de açúcar, gordura e sal, e um baixo consumo de alimentos naturais, que devem ser a base de nossa alimentação. Esses fatores de risco, aliados a excesso de peso, a níveis altos de colesterol, a consumo abusivo de álcool, a tabagismo e à inatividade física, são responsáveis por mais de 70% das causas das mortes no País,

como doenças cardiovasculares, diabetes e câncer. A situação é delicada e tornou-se um problema de saúde pública. Todos os envolvidos nesta ação estão confiantes de que a próxima Semana do Consumidor (11 a 17/03/19) será um marco para a Segurança Alimentar e Nutricional dos mineiros. Previu-se uma palestra sobre o Código do Consumidor, a ser feita por Advogado, Coordenador do Procon Municipal, Defensor Público, Delegado de Polícia, Juiz do Juizado Especial, Promotor de Justiça, Servidor Público, ou Representante de Associação de Defesa do Consumidor. A exibição de um Clip Musical, sobre os alimentos naturais, processados e ultraprocessados, comentado por nutricionista e uma roda de conversa com servidores que atuam na área de segurança alimentar e nutricional, que é bem ampla. Academia da saúde, agricultura familiar, alimentação infantil, aleitamento materno, banco de alimentos, bolsa-família, cantinas saudáveis, guia alimentar, hortas comunitárias, qualidade dos alimentos, prevenção e controle da obesidade, agrotóxicos em alimentos, restaurantes populares, saúde na escola, suplementação de vitaminas e sais minerais, vigilância alimentar e nutricional são assuntos que podem ser abordados com os alunos, pais e responsáveis.

**AMAURI ARTIMOS DA MATTA**  
**COORDENADOR DO PROCON-MG**